



Введено в действие
приказом директора МОУ лицея №4
от 31.08.2022 № 207- ОД

В. Н. Сушкова

Утверждено на заседании
педагогического совета МОУ лицея №4

протокол № 1 от 30.08.2022

ПОЛОЖЕНИЕ № 01-24-2-41 **о режиме занятий обучающихся МОУ лицея № 4**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ лицея № 4 устанавливает порядок функционирования муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей № 4 Красноармейского района Волгограда» (МОУ лицей № 4). Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 года № 442, Уставом МОУ лицея № 4.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели, 2-11 классы- 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласуется с Красноармейским ТУ ДОАВ и утверждается приказом директора лицея.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Обучение в лицее ведется: в 1-6 классах - по пятидневной учебной неделе; в 7 - 11 классах – по шестидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.3. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН, для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в 1 полугодие – по 35 минут
- во 2 полугодии – по 40 минут.

3.4. Учебные занятия в лицее начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью 20 минут.

3.6. Расписание звонков:

1 классы:

I классы			
I полугодие		II полугодие	
понедельник	вторник-пятница	понедельник	вторник-пятница
«Разговор о важном» 08.50 – 09.20 <i>Дин.пауза 9.20-9.50</i> 1 урок 09.50 – 10.25 2 урок 10.50 – 11.25 3 урок 11.40 – 12.15	1 урок 08.50 – 09.25 2 урок 09.50 – 10.25 3 урок 10.50 – 11.25 4 урок 11.40 – 12.15	«Разговор о важном» 08.50 – 09.20 <i>Дин.пауза 9.20-9.50</i> 1 урок 09.50 – 10.30 2 урок 10.50 – 11.30 3 урок 11.40 – 12.20 4 урок 12.30 – 13.10	1 урок 08.50 – 09.30 2 урок 09.50 – 10.30 3 урок 10.50 – 11.30 4 урок 11.40 – 12.20 5 урок 12.30 – 13.10

2-11 классы:

понедельник	вторник-суббота
«Разговор о важном» 08:00 – 08:30 <i>Дин.пауза 8.30-9.00</i> 1 урок 09:00 – 09:40 2 урок 10:00 – 10:40 3 урок 11:00 – 11:40 4 урок 11:50 – 12:30 5 урок 12:40 – 13:20 6 урок 13:30 – 14:10	1 урок 08:00 – 08:40 2 урок 08:50 – 09:30 3 урок 09:50 – 10:30 4 урок 10:50 – 11:30 5 урок 11:40 – 12:20 6 урок 12:30 – 13:10 7 урок 13:20 – 14:00

3.7. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором лицея.

3.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 5 класс - 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 6 класс - 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 7 класс – 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя),

- 8-9 класс - 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя),
- 10-11 классы - 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

3.10. В лицее установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, семинар.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии осуществляется деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. В случае необходимости и при наличии условий и средств администрацией принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3-х классах – 1,5 ч,
- в 4–5-х классах – 2 ч,
- в 6–8-х классах – 2,5 ч,
- в 9–11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.5. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет: физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.6. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля и при проведении динамического часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.7. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.8. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

4.9. На занятиях по технологии, предусмотренных образовательной программой лицея, следует чередовать различные по характеру задания.

4.10. Все работы в мастерских и кабинетах учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5. Режим каникулярного времени.

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, групп занятий внеурочной деятельности.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. Элективные курсы, курсы (модули), кружки, занятия общественных объединений, внеурочной деятельности начинаются через 40 минут после окончания уроков.

6.4. Часы элективных курсов, курсов (модулей) входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Промежуточная и итоговая аттестация.

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-х класса: 1-2 четверти- безотметочное обучение, 3-4 четверти и год – бальное оценивание;
- 3-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10-11-х классов – по итогам полугодий, учебного года (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами лица.

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускников 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ.

8. Занятость обучающихся в период летнего труда и отдыха.

8.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании в лице функционирует лагерь с дневным пребыванием детей в соответствии с дислокацией

8.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора лица в соответствии с планом каникулярного времени.

8.3. В каникулярный период педагогические работники осуществляют педагогическую, методическую, а также организационную работу в пределах

нормируемой части их рабочего времени (установленного объема учебной нагрузки), определенной им до начала каникул. Педагогические работники, для которых каникулярный период не совпадает с оплачиваемым отпуском, могут привлекаться к работе в лагере с дневным пребыванием детей на базе лицея. Режим рабочего времени педагогических работников устанавливается с учетом выполняемой ими работы и определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

9. Режим работы в дни отмены занятий

9.1. Организация деятельности МОУ лицея № 4 в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям регулируется Положением об организации образовательного процесса в период эпидемиологической ситуации (карантина) в дни с неблагоприятными погодными условиями.

9.2. Положение об организации образовательной деятельности в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям в МОУ лицее № 4 устанавливает единые подходы к деятельности, обеспечению реализации в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса, а также охраны здоровья и жизни учащихся.

10. Заключительные положения

10.1. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования, а также Устава МОУ лицея № 4, настоящее Положение может быть изменено (дополнено).

10.2. Проекты изменений (дополнений) к настоящему Положению разрабатываются заместителем директора по учебной работе, принимаются педагогическим советом и утверждаются в порядке, установленном Уставом.

10.3. Настоящее Положение должно быть признано недействительным и разработано вновь в случае переименования, изменения типа и (или) реорганизации МОУ лицея № 4.

10.4. Настоящее Положение доводится до сведения участников образовательных отношений, размещается на официальном сайте МОУ лицея № 4 в сети Интернет.